

① オー オーヨコハマ F・マリノス
プライドにー かけてー

オー オーヨコハマ F・マリノス
勝利をつかもーうー

* 選手入場時に歌います。フラッグ・タオル・マフラー、
なんでもピッチに向けてかざして下さい。スタンド
の人も選手入場時はスタンディングで迎えよう！

④ たたかえ！ 横浜！ 奪え！ ウルトラゴール！
ラーララー ひと暴れしようぜー！

⑦ ダレダレ！ ダレオー ダレダレ！ ダレオー
F・マリノス F・マリノス

⑪ パーモパーモ F・マリーノース
パーモパーモ F・マリーノース
パーモー F・マリノース

⑫ どんな時でも 俺達こそばにいる
共に戦え 愛するマリノスのため
俺らヨコハマ 俺らだけがヨコハマ
気持ち見せろよ 愛するマリノスのため

イダレ オー イダレ ヨコハマ
イダレ オー イダレダレ オー
イダレ オー イダレ ヨコハマ
イダレ オー―― イダレダレ オー

② ひとりひとりのー 気持ちをあわせてー
たどりつこうぜー 最高の場所へ
たたかおう！ みんなで 横浜F・マリノス
「オレがやってやる！」って 気持ちが大事さー

⑤ パーモ F・マリノス！ パーモ F・マリノス！
勇気と闘志、誇りを胸に
オオ オオオオ オオオオ オー

⑧ イダレオー ダレダレ 横浜
イダレオー ダレダレダレオー
イダレオー ダレダレ 横浜
イダレ 横浜 イダレダレオー

⑬ よこはま よこはま
横浜 横浜
ただ勝利だけを信じ
恐れるな さあ行こう
ゴール目指し

⑭ (ドン ドン ドドドン ドドドドン!) マリノス！
* カウンターなどで一気に攻めあがる時に歌います。
タイコに合わせて頭上で手拍子进行しよう。

⑮ パーモ！ F・マリノス おーれたちの誇り！
パーモ！ F・マリノス おーれたちの誇り！

⑯ イダレ！ イダレ！ イダレ横浜！

⑰ おれたちが 横浜！
もう誰にも止められない！

⑲ アーモールー トリーコロル この気持ちは
死めまで 変わるはずはないのさ
愛を歌で 伝えようぜ 俺たちはここにいる
ラーラーラー ラーララ…
* 歌詞→ ラララ → 歌詞と交互に歌おう。

① 榎本 哲也 (えのもと てつや)
横浜の 俺らの守護神
オオーオオオ えのもと てつやー

⑤ 田中 裕介 (たなか ゆうすけ)
オーオオ 田中裕介 お前の力 見せてやれ
オーオオ 田中裕介 お前の力 見せてやれ

⑨ 渡邊 千真 (わたなべ かずま)
オーオ 千真 ゴール
オーオ 千真 ゴールゴール

⑭ 狩野 健太 (かのう けんた)
狩野 ララ 健太 ゲットゴー(ル)
狩野 ララ 健太 ゲットゴー(ル)

⑱ 清水 範久 (しみず のりひさ)
しーみずー ゲットゴール！
しーみずー オー！ しーみずー！
* 相手がエスバルスの時は、清水→ジロー
になります。

③ 松田 直樹 (まつだ なおき)
なーおーき なーおーき なーおーき 直樹オレ！
なーおーき なーおーき なーおーき 直樹オレ！
直樹！ 直樹！ 直樹！

⑥ 河合 竜二 (かわい りゅうじ)
オーオーオー オオ かわーい！
オーオーオー オオ かわーい！
オーオーオー オオ かわーい！
か・わ・い・りゅうじ！ レ・オー！

⑩ 山瀬 功治 (やませ こうじ)
オレらの10番 オーオー 横浜のやませー
オレらの10番 オーオー 横浜のこうじー

②② 中澤 佑二 (なかざわ ゆうじ)
ユージ！ ユージ！ ユージ！ ボンバーヘッド！
ユージ！ ユージ！ ユージ！ ボンバーヘッド！

④ 栗原 勇蔵 (くりはら ゆうそう)
オーくりはらー オーゆうぞうー
オーオオオオー 俺らの勇蔵

⑦ 兵藤 慎剛 (ひょうどう しんごう)
兵藤 俺らと共に 兵藤 走ってゆこう
兵藤 お前の足で かき回せ 兵藤

⑪ 坂田 大輔 (さかた だいすけ)
レッツゴー！ さかた！ さかた！ イエイ！
レッツゴー！ さかた！ さかた！ イエイ！

②⑤ 中村 俊輔 (なかむら しゅんすけ)
シュンスケ ナカムラー
シュンスケー ナカムラー
俺らの誇り ウルトラレフティ
シュンスケ ナカムラー
* 2001年のレジーナ移籍前まで歌って
いたチャントが復活です！

* サボソン用語の基礎知識

● 「y dale (イ・ダレ)」「dale (ダレ)」：スペイン語圏アルゼンチンで主に使われる「いけ、やれ、も
っと」的な意味だが、正確に日本語で当てはめるのは困難。本家スペイン語(＝カスティーリヤ語)にはな
い。 ● 「vamos (バモス・ヴァモス)」：「(一緒に) 行こう」の一人称複数。ほぼ 'Let's Go' の意。

F・マリノスのサポートソングが、PCで聴ける！ 携帯で読める！
マリノスサポーターが作った高音質サボソン・サイト

"F・マリノス チャント!" <http://fmarinos-chant.seesaa.net/>

スタジアムを熱くするF・マリノス・サポーターのためのフリーペーパー "ハマトラ"

hamatra paper

Vol.064 2010/9/25

Viva La Revolution

踏み出すのは自分。
やらないで何かを得るより、やらないで何かのせいにして悔やむより、今俺らが出来る事を全てやりきったの結果
を受け止める方がいいと思う。

逃げないで欲しい。目をそらさないで欲しい。今日の浦和戦は後にも先にもこの90分しかない。

手を叩こう！ 歌おう！ いいプレーには拍手を！
何よりも皆の想いのこもった、声をピッチにとどけよう。

今、この試合でそれが出来なきゃ、きっと俺達は前に進んでいけない。

ひとりひとりが横浜Fマリノス。
ひとりひとりの横浜Fマリノス。

ピッチでおきる全ての事から、目をそむけるな！
みんなで闘おう。浦和が相手なんじゃない、自分達自身が誇りや勇気を持てるかだよ。
やりきろうぜ！（なかじ）

hamatra.com

◆ ハマトラブースだより #8

トリコロールランドに店出中のハマトラブースからお知らせです。

11/14のFC東京戦からオリジナル缶バッジ作成コーナーがスタート！小学生以下1人1回まで無料(中学生以上1
回100円)ということで、たくさんの方にお越しいただきました。ブースで用意したイラストを選んで作成マシンを操作
すると、ものの数分で完成します。簡単でとても楽しいですよ！今日と 12/4の大宮戦でも実施しますので、遊びに来て
ください。自作のイラストのご持参の場合、コピー用紙など普通紙でサイズは直径32mmでお願いします(個人で楽
しむ目的に限ります)。

更に、エコキャップ回収受付を始めました。ペットボトルのキャップを集めると、世界の子どもたちのためのワクチン
代ができます。400個で100円分、200円でポリオワクチン1人分になります。ゴミとして焼却した場合のCO2を削減することもできます。ご家庭や職場
で集めたペットボトルのキャップを、ハマトラブースまでご持参ください！回
収されたキャップは、クラブを通じてNPO法人エコキャップ推進協会(横浜
市中区)に送られます。

また、リベルダージとのコラボTシャツ(半袖¥2700・長袖¥3000)、ト
レーナー(¥3900)も好評販売中です。数量限定なのでお早めに！ ハマト
ラペーパーの一部バックナンバーも取り扱っています。

ますます活動が充実して行くハマトラブースに、どうぞお気軽にお立ち
寄りください！(つばさ)

◆ NPO法人ハマトラって？

ハマトラは、「この街には、横浜F・マリノスがある。」という言葉を合言葉にした、横浜F・マリノスサポーターによるサッ
カー・サポートと地域貢献を目的としたネットワークです。日本初、ゴール裏サポーターが主体となったNPO法人として
2009年4月に設立されました。

PCや携帯でアクセスできるサイト、ハマトラSNS上に集まった様々なサポーターが、グループや個人サポーターの
枠を超え、組織的にサポートや地域貢献活動を行っています。

個人、あるいはサポーターグループのような自主的な活動組織ではどうしても行動に限界がある。「F・マリノスの
ために何か自分も役に立ちたい」「サッカーの応援を通じて、地元横浜・横浜質を盛り上げたい」そんな人達の行動母体
として、収支公開のもとNPOとして活動しています。

詳しくはぜひハマトラSNSへ！

◆ NPOハマトラ 公式ツイッター Twitterアカウント @hamatraofficial で最新情報発信中!!

hamatra

NPO法人 ハマトラ・横浜フットボールネットワーク <http://hamatra.com/>

◇ ハマトラは、NPO法人 ハマトラ・横浜フットボールネットワークが制作・発行・配付しているフリーペーパーです。

◇ ハマトラに関するお問い合わせは、NPO法人 ハマトラ・横浜フットボールネットワーク(info@hamatra.com)まで。

編集後記： 訳あってスタジアムに入れない自分にとって、ハマトラ紙の編集作業をやらせてもらえるのは有難いこと。人手不足なので、興味のある人は気軽に参加してくださ
いね。(福澤)

◆ hamatra SNSに入ろう！

hamatra SNS(<http://hamatra.net>)は、
横浜F・マリノスサポーターのための、情報交換
コミュニティサイト。「マリサポのためのmixi」、
みたいな感じ。なんと2500人以上も利用中。
hamatra SNSに入るとこんなうれしいことが！

1. サポーター同士の交流が可能！ → hamatra
SNSで日記を書くとサポーターみんなが見
てくれるよ。
2. サポーターの知り合いが増える！ → 日記や
コミュニティで交流が増えると、自ずとサポー
ターの知り合いが増えるよ。
3. サポーター間でしか話せないようなことが話
せる！ → 自主制作Tシャツやサポート活動の
告知等もhamatra SNSで行われているよ。

【hamatra SNSの入り方】

- その1:すでにhamatra SNSを利用してい
る人に招待してもらう。
- その2: welcome@hamatra.com に参加
希望のメールを送る。
※ 管理人自身による確認・招待作業に数日か
かる場合があります。

ぜひhamatra SNSにご参加ください!! お待ちし
てます。(nari / hamatra SNS 管理人)



F・マリノスのサポートソングが、PCで聴ける！ 携帯で読める！
マリノスサポーターが作った高音質サボソン・サイト

"F・マリノス チャント!" <http://fmarinos-chant.seesaa.net/>